



Træningstider i GLIF

Vintersæson 2018/2019



Håndbold: **Sæsonstart uge 33**
Mandag kl. 17,30 - 18,30 Ungdom U8 MIX
Mandag kl. 18,30 - 19,30 Ungdom U10 Piger
Torsdag kl. 17,30 - 18,30 Ungdom U10 Dreng
Torsdag kl. 19,30 - 21,30 Damer
Kontakt: Anita Christensen tlf. 51 89 84 71

Gymnastik: **Sæsonstart uge 35**
Mandag kl. 15,30 - 16,30 Springhold 6-9 år
Mandag kl. 16,30 - 17,30 Springhold 9-12 år
Mandag kl. 19,30 - 21,00 Floorball for sjov, voksne
Mandag kl. 17,30 - 19,00 Ryghold for voksne (Aulaen) opstart uge 38
Onsdag kl. 17,45 - 18,45 Selvforsvar 8-99 år (10 gange) (Aulaen)
Torsdag kl. 16,30 - 17,30 Børnegymnastik 2-5 år (uden forældre)
Torsdag kl. 16,30 - 17,30 Rend og Hop for hele familien
Kontakt: Alice Rathleff tlf. 22 99 67 13

Klubben: **Sæsonstart uge 37**
Torsdag kl. 18,30 - 21,00 Multiidræt
Kontakt: Sara Grarup tlf. 24 40 01 42

Skydning: **Sæsonstart uge 37**
Tirsdag kl. 18,30 - 20,30
Kontakt: Britta Spandet tlf. 61 36 98 18

Bob: **Sæsonstart uge 36**
Torsdag kl. 19,00 - 22,00 (Aulaen)
Kontakt: Uffe Kyster tlf. 20 90 27 54
Børn er velkommen ifølge med en voksen. Mulighed for turnering.

Badminton: **Sæsonstart uge 36**
Tirsdag kl. 16,00 - 19,00 Ungdom
Tilmelding til Ib Jessing tlf.: 40 42 89 52
Tirsdag kl. 19,00 - 22,00 Motionister M/K / og turneringsspillere
Onsdag kl. 18,45 - 20,15 Motionister M/K
Fredag kl. 18,00 - 20,00 Fællestræning for motionister M/K
Kontakt: Søren Jakobsen tlf. 21 68 89 98

Fodbold: **Sæsonstart uge 37**
Onsdag kl. 17,00 - 18,45 Ungdom + U15 Piger
Onsdag kl. 20,15 - 22,00 Senior
Mandag kl. 19,30 - 20,30 Fodbold for sjov, damer
Kontakt: Bo Sørensen tlf. 60 70 43 88

Med venlig hilsen **GLIF**
Ved eventuelt mere information se på www.glinfo.dk/glif/