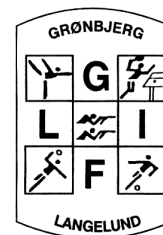


## Træningstider i GLIF Vintersæson 2011/2012



### Håndbold: Sæsonstart uge 33

Mandag	kl. 19,45 - 21,15	Damehold
Torsdag	kl. 16,00 - 17,00	U8 Dreng og piger
Torsdag	kl. 16,00 - 17,00	U10 Piger
Torsdag	kl. 18,30 - 20,00	U14-U16 Dreng
Torsdag	kl. 20,00 - 21,30	Herrer

### Gymnastik: Sæsonstart den 12. September 2011.

Mandag	kl. 16,30 - 17,15	Mor / far / bedsteforældre / barn	0 - 3 år
Mandag	kl. 17,15 - 18,45	Trampolin/spring	6 - ?? år
Mandag	kl. 18,45 - 19,45	Zumba for alle aldre	
Mandag	kl. 17,30 - 18,30	Styrk dig selv og din ryg	
Torsdag	kl. 17,00 - 18,00	Puslinge	3 - 6 år

### Skydning: Sæsonstart den 13. September 2011.

Tirsdag	kl. 18,00 - 20,30
---------	-------------------

### Bob: Sæsonstart den 01. September 2011.

Torsdag	kl. 19,00 - 22,00
---------	-------------------

Børn er velkommen ifølge med en voksen. Mulighed for turnering.

### Volley: Sæsonstart den 28. September 2011.

Onsdag	kl. 20,00 - 22,00
--------	-------------------

### Badminton: Sæsonstart den 06. September 2011.

Tirsdag	kl. 16,00 - 19,00	Ungdom
Tilmelding til Ib Jessing tlf.: 75 34 41 80		
Tirsdag	kl. 19,00 - 22,00	Senior fællestræning M/K
Fredag	kl. 18,00 - 20,00	Fællestræning for motionister
Kontakt Allan Madsen tlf.: 41 37 35 18 for nærmere oplysninger og baneleje.		

### Fodbold: Sæsonstart uge 40

Onsdag	kl. 16,00 - 19,00	U6 - U13 Ungdom
Onsdag	kl. 19,00 - 20,00	U15 Ungdom

Med venlig hilsen  
**GLIF**

Ved eventuelt mere information se på [www.glinfo.dk/glif/](http://www.glinfo.dk/glif/)